

Приглашаем **ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ** пройти обучение на курсах

## «КУРСЫ МАССАЖА»



Программа обучения включает в себя темы:

- **Определение понятия массажа. История массажа и ЛФК.**
- **Физиологическое воздействие массажа и ЛФК на организм человека.**
- **Анатомия человека для массажистов.**
- **Системы и классификация массажа.**
- **Показания к массажу. Противопоказания к массажу.**
- **Оборудование массажного кабинета. Масла, мази, крема применяемые при массаже.**
- **Требования к массажисту. Требования к пациенту.**
- **Гигиенические основы проведения массажа.**
- **Приемы классического массажа.** Поглаживание. Растирание. Разминание. Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы.
- **Техника и методика массажа отдельных частей тела человека** (форма одежды обучающегося определяется темой занятий).  
*Массаж спины и поясничной области; Массаж спины и голени (задняя поверхность); Массаж бедра (задняя поверхность) и ягодичной области; Массаж голеностопного сустава и голени (передняя поверхность); Массаж коленного сустава; Массаж бедра и тазобедренного сустава; Массаж передней брюшной стенки; Массаж грудной клетки; Массаж кисти, предплечья и локтевого сустава; Массаж плеча, плечевого сустава и надплечья; Массаж шейно-воротниковой зоны; Массаж головы и шейного отдела; Общий массаж.*
- **Медовый массаж.**
- **Антицеллюлитный массаж.** Питание при антицеллюлитном массаже.
- **Постизометрическая релаксация.**
- **Баночный массаж.**
- **Ароматерапия в массажной практике.**

Продолжительность обучения – **80 час.**

### **Начало занятий по мере формирования группы**

Занятия проводят профессиональные медики-массажисты с большим опытом преподавания и эксклюзивной методикой обучения.

В соответствии с принятой методикой и для качественного обучения, отработка практических навыков проведения массажа проходит на слушателях курса поочередно.

### **По окончании обучения выдается документ установленного образца**

График обучения: 2 раза в неделю с 18.00 час. до 22.00 час, возможны занятия по субботам.

**ВАШЕ РЕШЕНИЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ КУРСА ПРОСИМ СООБЩИТЬ**

по тел. **(812) 417-26-33, +7 (965)763-72-75**

E-mail: [do@mcbekhtereva.spb.ru](mailto:do@mcbekhtereva.spb.ru)