

**Вопросы для подготовки к экзамену по ПМ.03, МДК 03.01. раздел –  
«Здоровье лиц зрелого возраста»**

**Для успешной сдачи экзамена Вам необходимо знать:**

1. Понятие о менструальном цикле. Регуляция менструального цикла.
2. Понятие о менструации (продолжительность, объем кровопотери, факторы влияющие на возраст наступления менструации).
3. Понятие о яичниковом цикле (фазы).
4. Понятие о маточном цикле (фазы).
5. Понятие об оплодотворении.
6. Периоды внутриутробного развития.
7. Физиология беременности.
8. Показания для госпитализации в родильный дом.
9. Предвестники родов.
10. Характеристика первого периода родов.
11. Характеристика второго периода родов.
12. Характеристика третьего периода родов.
13. Послеродовой период (ранний, поздний).
14. Понятие о климактерическом периоде.
15. Понятие о репродуктивном здоровье. Факторы, отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье.
16. Понятие о планирование беременности.
17. Понятие об искусственном аборте. Осложнения аборта.
18. Методы контрацепции.
19. Значение профилактических осмотров в жизни женщины. Группы здоровья.
20. Группы диспансерного наблюдения женщин с гинекологическими заболеваниями.

## **Вопросы для экзамена по ПМ 03 по разделу «Пожилой возраст»АФО**

1. Особенности питания, питьевого режима пожилых людей.
2. Особенности нервной системы пожилых людей.
3. Профилактика ателектазов, эмфиземы.
4. АФО дыхательной системы в пожилом возрасте.
5. АФО сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте.
6. Профилактика болезней старения сердечно-сосудистой системы.
7. АФО ЖКТ пожилых людей.
8. АФО мочевыделительной системы.
9. Признаки снижения функции щитовидной железы при старении.
10. Признаки физиологического старения.
11. Причины, признаки преждевременного старения.
12. Признаки остеопороза.
13. Особенности ухода за ротовой полостью в пожилом возрасте.
14. Патологическое старение.

**Вопросы для подготовки к экзамену по ПМ 03 по разделу «Основы профилактики»**

1. Цели, направления работы центра здоровья, школы здоровья.
2. Понятия: качество жизни, стиль жизни.
3. Профилактика гиподинамии.
4. Понятие – психическая зависимость от алкоголя.
5. Определение, виды, задачи медицинской профилактики.
6. Виды медицинских профилактических мероприятий.
7. Болезни образа жизни.
8. Методы и средства гигиенического воспитания.
9. Понятие первичной профилактики.
10. Соотношение белков, жиров, углеводов при рациональном питании.
11. Методы санитарного просвещения.
12. Факторы риска здоровью.

## Вопросы для подготовки к экзамену по ПМ 03, раздел «Здоровый ребенок»

1. Переходные состояние новорожденного (эритема, желтуха, половой криз, лихорадка, транзиторные изменения кишечника, физиологическая потеря массы тела, мочекислый инфаркт)
2. Период новорожденности (признаки живорождения. Шкала Апгар, утренний туалет новорожденного, гигиеническая ванна)
3. Недоношенный ребенок (признаки недоношенности, степени недоношенности, особенности выхаживания недоношенного: вскармливание, поддержание температурного режима, купание)
4. Вскармливание ребенка первого года жизни (понятия- прикорм, докорм, правила введения, преимущества раннего прикладывания к груди, сроки введения прикормов, объемный метод расчета питания)
5. Физическое и психомоторное развитие, АФО ( формула расчета зубов, весовые прибавки за первый год жизни , психомоторное развития ( сроки появления двигательных умений, формирования речи), физическое развитие ( масса, рост) АФО пищеварительной системы.

## **Вопросы для подготовки к экзамену по ПМ 03 по разделу «СД в ПМСП»**

1. Сроки вакцинации, ревакцинации АКДС, БЦЖ, кори, паротита, гепатита В.
2. Учреждения, оказывающие ПМСП -здравпункт, школа здоровья, центр здоровья, диспансер, дневной стационар.
3. Цели, этапы, периодичность, содержание диспансеризации в соответствии с возрастом.
4. Группы здоровья.
5. Виды медицинских осмотров.
6. Формы медицинской документации для записи информации о проведенной вакцинации.