

Вопросы для подготовки к диф. зачету по МДК 03.01 «Здоровый образ жизни и профилактика нарушений здоровья в разные возрастные периоды»

Раздел «Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте»

I. Для подготовки к ролевым ситуациям необходимо знать:

1. Понятие патронаж, содержание первичного патронажа к новорожденному. Рекомендации по обустройству детской комнаты, температурный режим помещения, предметы ухода.
2. Переходные состояния новорожденного: физиологическая потеря массы тела, физиологическая желтуха, транзиторная лихорадка, половой криз, мочекислый инфаркт, транзиторные изменения ЖКТ (причины, продолжительность, клинические проявления, рекомендации по уходу за ребенком)
3. Морфологические и функциональные признаки доношенного новорожденного
4. АФО мочевыводящей, пищеварительной, сердечно-сосудистой, дыхательной системы в детском возрасте.
5. Диспансерное наблюдение за ребенком первого года жизни в детской поликлинике.
6. Ежемесячные весовые прибавки на первом году жизни.
7. Преимущества грудного вскармливания, профилактика гипогалактии и диета кормящей женщины.
8. Понятие -прикорм и правила его введения.
9. Правила смешанного вскармливания и принципы подбора искусственной молочной смеси.
10. Правила искусственного вскармливания.
11. Рекомендации матери по правильному грудному вскармливанию.
12. Морфологические и функциональные признаки недоношенного ребенка. Особенности выхаживания недоношенных.
13. Правила подготовки ребенка к поступлению в ДШО. Физическое и психомоторное развитие детей раннего возраста.
14. Правила проведения гигиенической ванны.
15. Особенности ухода за кожей новорожденного.

II. Для решения ситуационных задач необходимо знать:

1. Способы расчета необходимого количества молочной смеси для новорожденного и грудного ребенка.
2. Правила составления меню грудному ребенку.
3. Правила кормления из бутылочки.
4. Оценка физического развития ребенка по центильным таблицам.
5. Правила проведения профилактического массажа и гимнастики грудному ребенку.
6. Принципы подбора игрушек для грудного ребенка.
7. Особенности психомоторного развития ребенка первого года жизни.
8. Оценка новорожденного по шкале Апгар.
9. Первичный туалет новорожденного в родильном зале.
10. Профилактика опрелостей.

III. Список манипуляций

1. Пеленание с закрытыми ручками.
2. Пеленание с открытыми ручками.
3. Подмывание грудного ребенка.
4. Обработка пупочной ранки.
5. Гигиеническая ванна.
6. Антропометрия (измерение роста, массы тела, окружностей головы, груди)
7. Утренний туалет грудного ребенка.
8. Контрольное взвешивание.
9. Кормление из бутылочки.