



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Медицинский колледж им. В.М. Бехтерева»

Приглашаем на цикл занятий для родителей подростков с элементами тренинга

"ЭВОЛЮЦИЯ РОДИТЕЛЬСТВА"



Ребенок вырос, а ваши методы воспитания остались прежними. Крики вызывают агрессию, запреты — скрытность, а гиперопека душит. Вы не виноваты, вас просто не учили, как быть родителем подростка. Но выход есть - эволюционировать вместе с ребенком.

Всего за 3 занятия вы узнаете:

- ✓ как перестроить фундамент ваших отношений;
- ✓ как найти скрытые рычаги взаимопонимания;
- ✓ как мягко направлять, не ограничивая свободу;
- ✓ как трансформировать родительский контроль в мудрое наставничество;
- ✓ как вернуть в дом ощущение безопасности и тепла;
- ✓ как сохранить нить, которая свяжет вас на всю жизнь.

Вы сможете:

- ✓ улучшить внутрисемейное взаимодействие и установить более доверительные отношения с детьми;
- ✓ получить ответы на волнующие вас вопросы и разобраться в особенностях поведения подростков;
- ✓ освоить эффективные стратегии коммуникации и методы поддержки подростков в сложные периоды;
- ✓ повысить свою уверенность в родительских ролях и научиться находить баланс между требовательностью и пониманием;
- ✓ обогатить свой опыт психологическими техниками, способствующими гармонии в семье.

Занятие проводит практикующий психолог – преподаватель с большим опытом работы

Верните мир и доверие в семью!

Начало занятий по мере комплектования группы.

Количество мест в группе ограничено.

Продолжительность обучения – **9 акад. часов**

Режим занятий – **1 раза в неделю с 17.00 час по 3 акад. часа.**

Все вопросы можно задать по тел.: (812) 246-24-45, +7 (965) 763-72-75
или написать на почту do@mcbehtereva.spb.ru